



L'Air  
et Moi

Mode d'emploi



Guide



[www.lairetmoi.org](http://www.lairetmoi.org)

[www.airandme.org](http://www.airandme.org)

**AtmoSud**

Inspirer un air meilleur



Version 2.2.2



Module 5

Les solutions contre la pollution de l'air

m<sup>5</sup>



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les causes de la pollution de l'air



# Quelles sont les principales causes de pollution de l'air liées à l'homme ?



INFO



GUIDE



VIDEO

# Quelles sont les principales causes de pollution de l'air liées à l'homme ?



INFO



GUIDE



VIDEO



Les transports



Les usines



Le chauffage



L'activité agricole



L'activité domestique  
(Produits toxiques...)



La cigarette



Et d'autres encore  
comme les incendies  
liés à l'homme





INFO



GUIDE



VIDEO



Les transports



m<sup>5</sup> 5



INFO



GUIDE



VIDEO



Les usines



m<sup>5</sup> 6



INFO



GUIDE



VIDEO



L'activité agricole



m<sup>5</sup>7

© Jeff Vanuga



# La pollution de l'air est bien souvent liée à l'utilisation d'énergie



INFO



GUIDE



VIDEO

La combustion des énergies fossiles (pétrole, charbon, gaz...) et de la biomasse pollue l'air. C'est pour cela qu'il est important de limiter la consommation d'énergie.



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air

# Les solutions concernant l'énergie





# Quelles sont les principales sources d'énergie fossile ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



# Quelles sont les principales sources d'énergie fossile ?



INFO



GUIDE



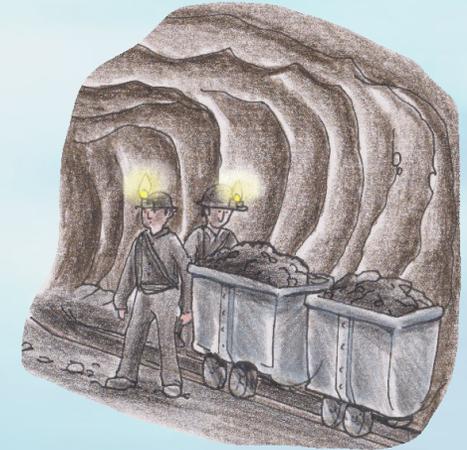
VIDEO



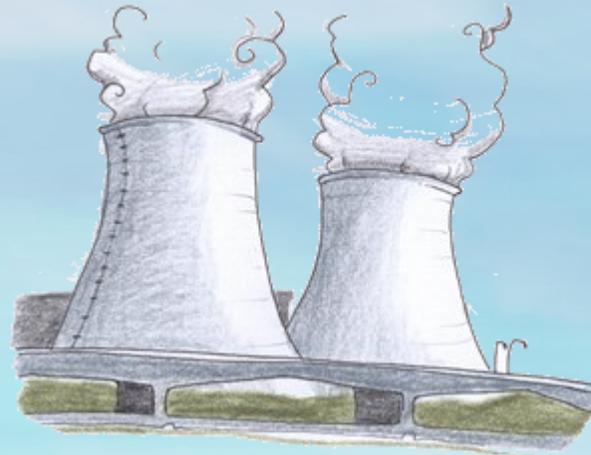
Le pétrole



Le gaz naturel



Le charbon



L'uranium et le plutonium



Et d'autres encore comme les gaz de schiste...

# Quelles sont les principales énergies renouvelables ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



6



7



# Quelles sont les principales énergies renouvelables ?



**L'énergie solaire**



**L'énergie du vent  
(éolienne)**



**L'énergie hydraulique**



**L'énergie humaine**



INFO



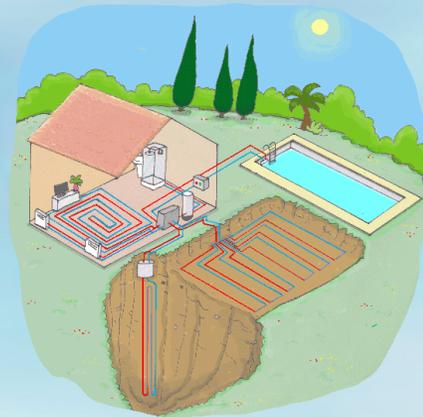
GUIDE



VIDEO



**L'énergie animale**



**Les énergies géothermique et  
aérothermique**



**La biomasse**



# Récapitulons... Parmi ces énergies, entoure celles qui polluent l'air.

→ Clique sur chaque énergie pour connaître la réponse !



INFO



GUIDE



VIDEO



**Le pétrole**



**L'énergie  
éolienne**



**L'énergie  
humaine**



**Le charbon**



**L'énergie animale**



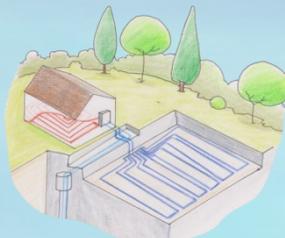
**Le gaz naturel**



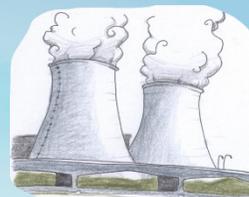
**L'énergie  
hydraulique**



**L'énergie  
solaire**



**Les énergies  
géothermique et  
aérothermique**



**L'uranium et le  
plutonium**



**La biomasse**



# Récapitulons... Parmi ces énergies, entoure celles qui polluent l'air.

→ Clique sur chaque énergie pour connaître la réponse !



INFO



GUIDE



VIDEO



Le pétrole



NE POLLUE PAS L'AIR!

L'énergie éolienne



NE POLLUE PAS L'AIR!

L'énergie humaine

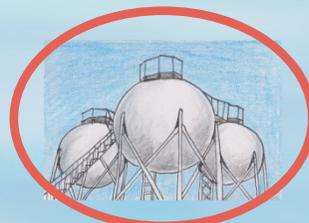


Le charbon



NE POLLUE PAS L'AIR!

L'énergie animale



Le gaz naturel



NE POLLUE PAS L'AIR!

L'énergie hydraulique



NE POLLUE PAS L'AIR!

L'énergie solaire



NE POLLUE PAS L'AIR!

Les énergies géothermique et aérothermique



POLLUE PEU L'AIR MAIS POSE D'AUTRES PROBLÈMES ENVIRONNEMENTAUX!

L'uranium et le plutonium



La biomasse

# L'énergie électrique pollue-t-elle l'air ?



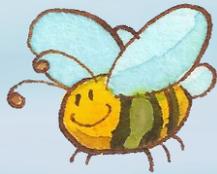
INFO



GUIDE



VIDEO





# L'énergie électrique pollue-t-elle l'air ?



- L'énergie électrique ne pollue pas l'air sur le lieu de son utilisation.



INFO



GUIDE



VIDEO



- En revanche, il peut y avoir une pollution de l'air sur le lieu où l'électricité a été produite et au moment de la production.



# Quels gestes permettent de limiter l'utilisation d'énergie polluant l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



6



# Quels gestes permettent de limiter l'utilisation d'énergie polluant l'air ?



INFO



GUIDE

Moteur de recherche :

Un outil qui permet de rechercher des éléments (documents, photos) à partir d'un mot.



**Utiliser les appareils connectés avec sobriété**  
(Limiter l'utilisation de moteurs de recherche...)



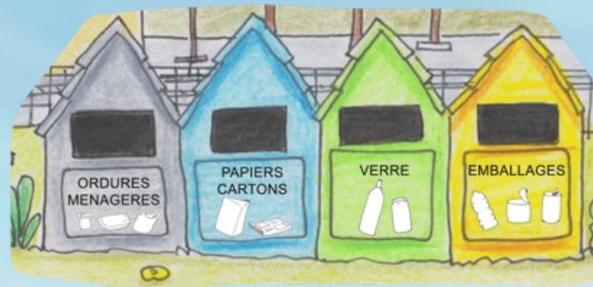
**N'éclairer qu'en fonction de ses besoins**



**Eteindre les appareils en veille**



**Economiser l'eau**



**Trier ses déchets**



Et d'autres encore...



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant les déplacements





# En ville, la moitié des trajets en voiture fait moins de...



INFO



GUIDE



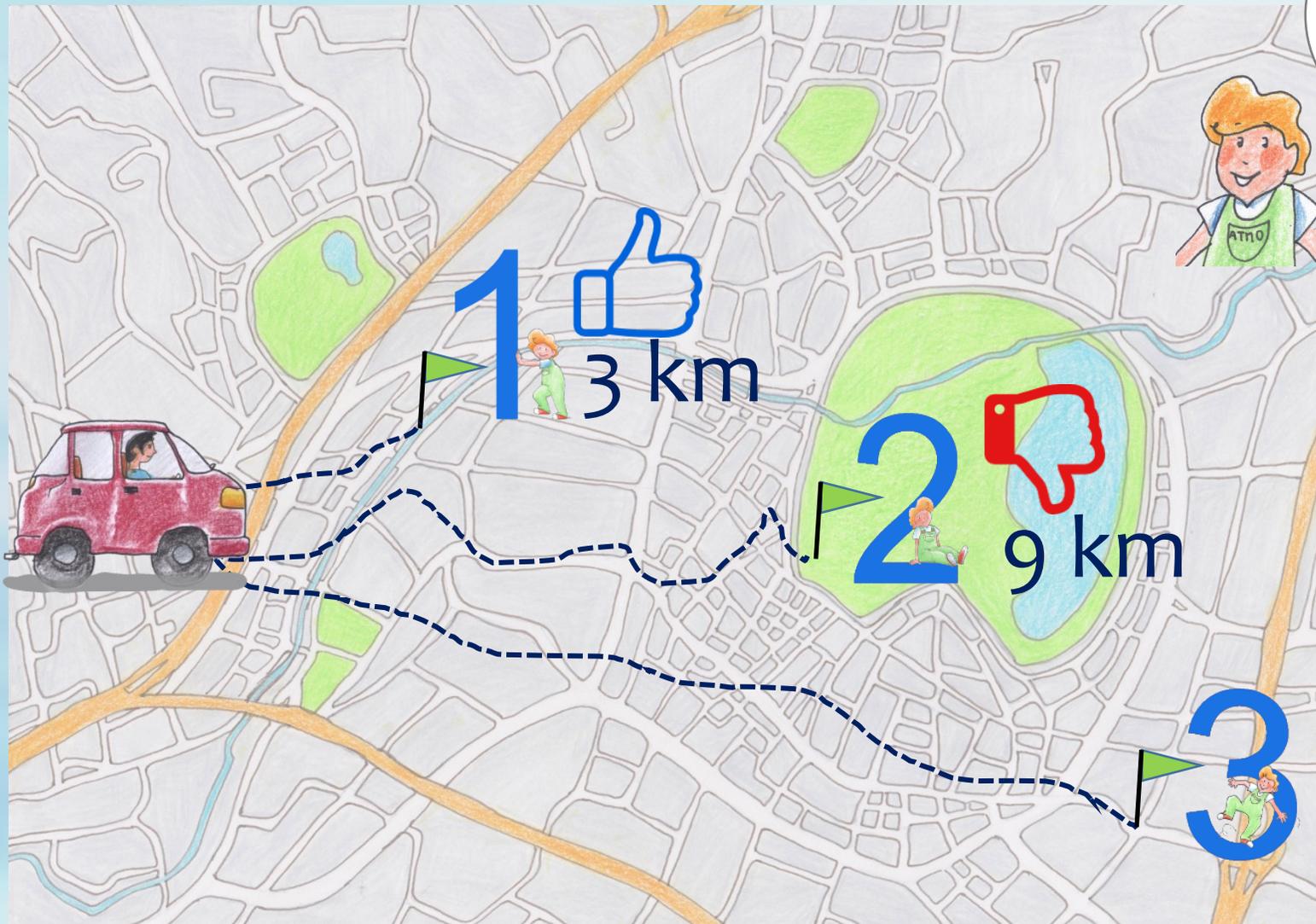
VIDEO





# En ville, la moitié des trajets en voiture fait moins de...

Oui ! 3km est la bonne réponse !  
Nous pourrions donc **réduire de moitié** la pollution de l'air due aux voitures en ville en réalisant nos petits trajets en nous déplaçant autrement.



INFO



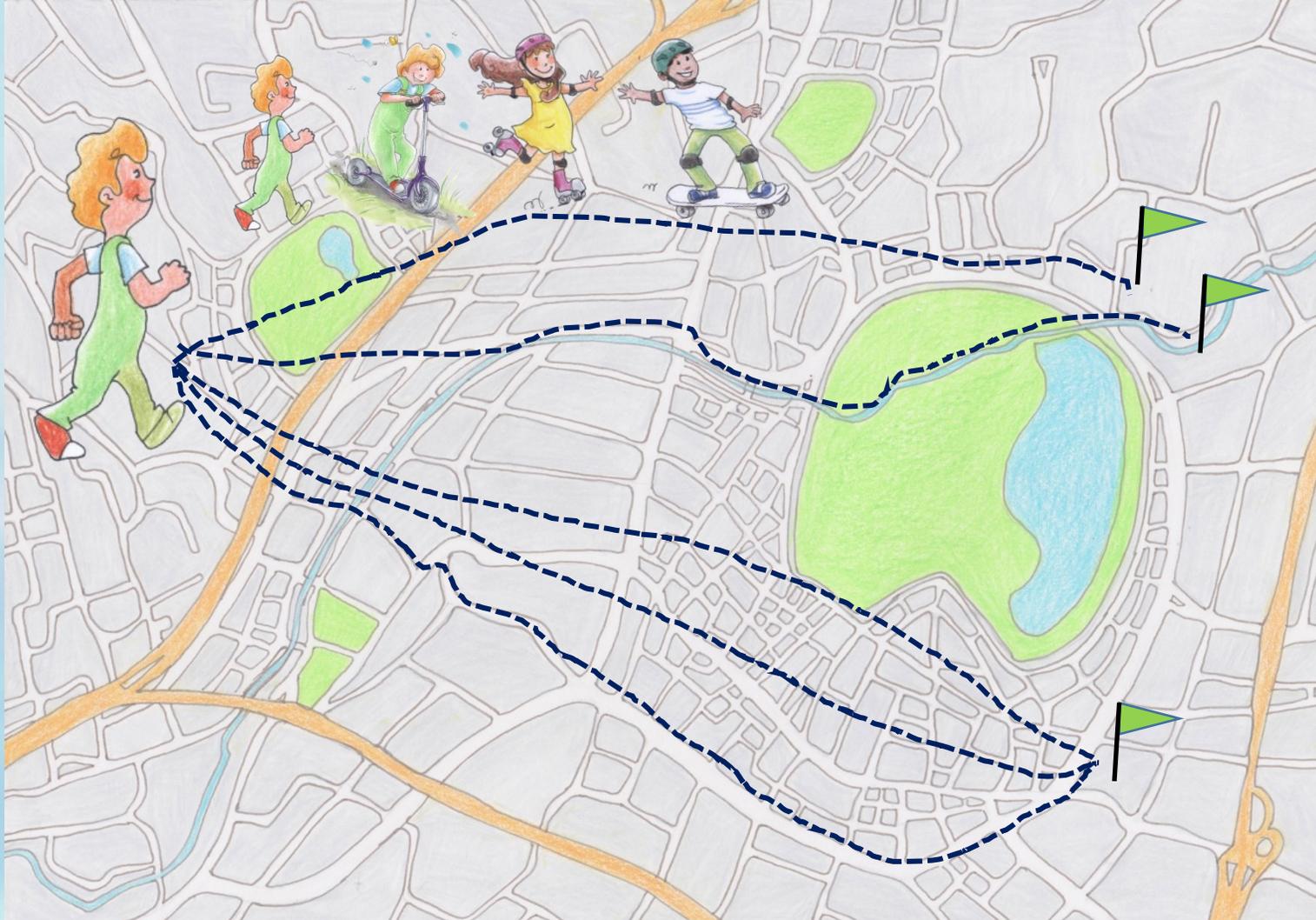
GUIDE



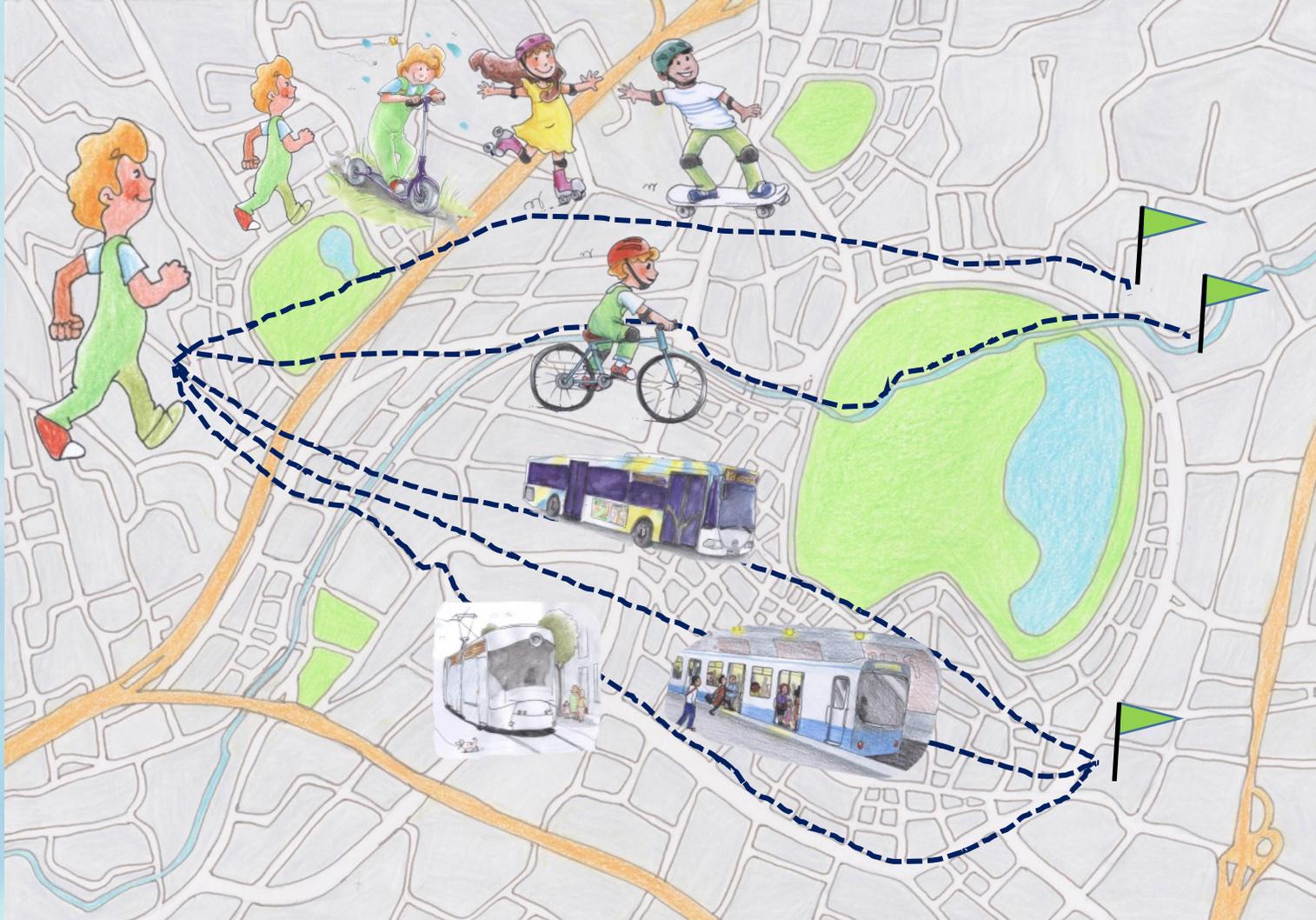
VIDEO



Pour les petits trajets, au lieu de prendre la voiture, nous pourrions, pour moins polluer l'air, nous déplacer...



# Pour les petits trajets, au lieu de prendre la voiture, nous pourrions, pour moins polluer l'air, nous déplacer...



**A pied**  
(marche, trottinette, roller, skate...)



**A vélo**



**En transports en commun**  
(tramway, métro, bus...)





# Pour les longs trajets, quels transports en commun connais-tu ?



INFO



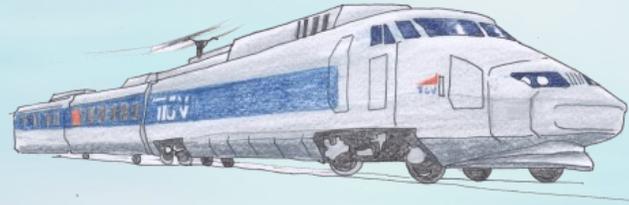
GUIDE



VIDEO



# Pour les longs trajets, quels transports en commun connais-tu ?



**Le train**



**L'avion**



**Le bateau**



**Le car**



INFO



GUIDE



VIDEO



Parmi ces moyens de transports, entoure les deux meilleurs pour la qualité de l'air.



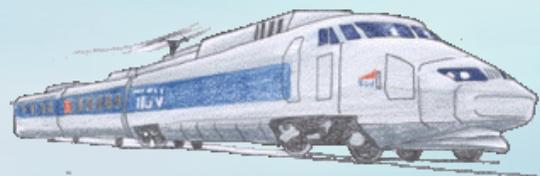
INFO



GUIDE



VIDEO



Le train



L'avion



Le bateau



Le car



# Parmi ces moyens de transports, entoure les deux meilleurs pour la qualité de l'air.



INFO



GUIDE



VIDEO

# Si nous devons utiliser la voiture, que faire pour moins polluer l'air ?



1



2



3



INFO

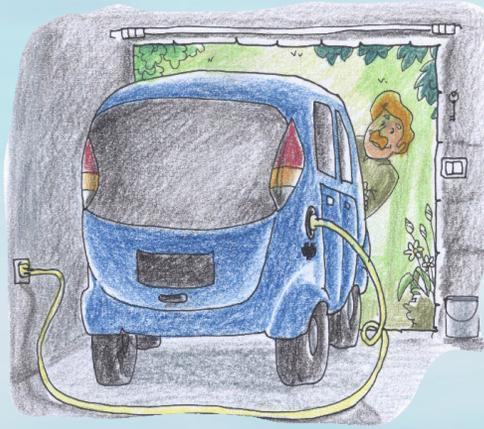


GUIDE



VIDEO

# Si nous devons utiliser la voiture, que faire pour moins polluer l'air ?



**Privilégier les voitures moins polluantes**



**Faire du covoiturage**



**Avoir un mode de conduite souple et fluide**  
(jusqu'à 40% de consommation de carburant en moins)

Parfois, il n'est pas possible de se déplacer à pied ou en transports en commun et la voiture s'impose. Par exemple, dans certains lieux reculés, il n'existe pas de service de transports en commun.

# Cite quelques manières d'éco-concevoir des véhicules



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



5



6



# Cite quelques manières d'éco-concevoir des véhicules



L'Air et Moi



INFO



GUIDE



VIDEO



Fabriquer des véhicules moins lourds



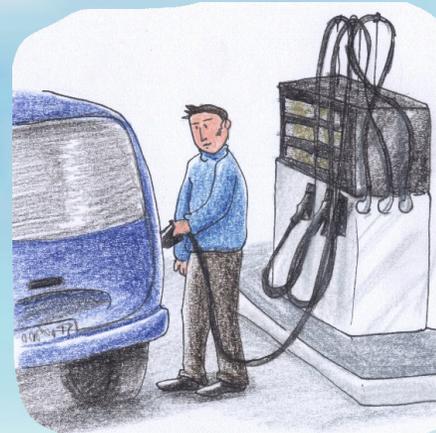
Fabriquer des véhicules aérodynamiques



Fabriquer des véhicules avec des composants recyclables



Equiper les véhicules à essence de pots catalytiques et les véhicules diesel de filtres à particules



Utiliser une énergie moins polluante



Et d'autres encore telles que bien choisir ses pneus...





# Laquelle de ces voitures vaut-il mieux acheter pour la ville ?

(pour limiter la pollution de l'air)



Une vieille voiture



Une petite voiture récente



Un 4x4 récent



INFO



GUIDE



VIDEO





# Laquelle de ces voitures vaut-il mieux acheter pour la ville ?

(pour limiter la pollution de l'air)



Une vieille voiture



Une petite voiture récente



Un 4x4 récent



INFO



GUIDE



VIDEO



En général :

- plus une voiture est légère, moins elle pollue l'air !
- plus une voiture est récente, moins elle pollue l'air !



# Pourquoi une voiture neuve pollue-t-elle, en général, moins l'air qu'une vieille voiture ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



# Pourquoi une voiture neuve pollue-t-elle, en général, moins l'air qu'une vieille voiture ?



INFO



GUIDE



VIDEO



Sa fabrication a souvent été soumise à des lois plus strictes en matière d'éco-conception.



Elle a bénéficié des avancées de la science et utilise de nouvelles technologies plus écologiques.



Ces composants ne sont pas encrassés comme ceux d'une vieille voiture.





Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant les usines





# Que peuvent faire les usines pour réduire leurs émissions de polluants ?



1



2



3



4



5



6



INFO



GUIDE



VIDEO



# Que peuvent faire les usines pour réduire leurs émissions de polluants ?



**Mettre en place des méthodes de filtration**



**Faire des économies d'énergie**



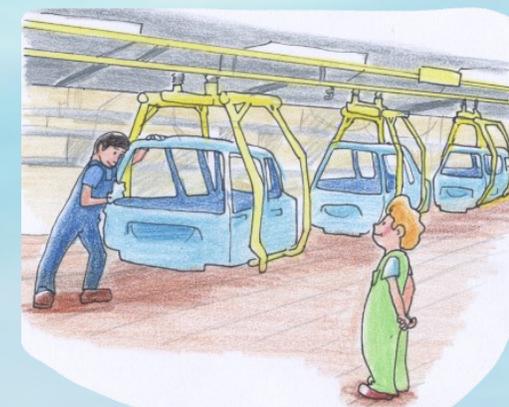
**Réduire l'utilisation des transports polluants**



**Utiliser des transports propres**  
(exemple : ferroutage)



**Réduire leur production**  
(en limitant les produits superflus, le suremballage et la production de déchets)



**Faire de l'éco-conception**  
(fabrication dans le respect de l'environnement)



INFO



GUIDE



VIDEO





Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant le chauffage et la climatisation





# Comment réduire la pollution de l'air liée au chauffage et à la climatisation ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# Comment réduire la pollution de l'air liée au chauffage et à la climatisation ?



INFO



GUIDE



VIDEO



**En s'habillant plus quand il fait froid et moins quand il fait chaud !**



**En réduisant sa consommation**



**En s'équipant de systèmes moins polluants**



**En isolant**





Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant l'activité domestique





# Comment puis-je réduire la pollution de l'air intérieur ?



INFO



GUIDE



VIDEO





# Comment puis-je réduire la pollution de l'air intérieur ?



INFO



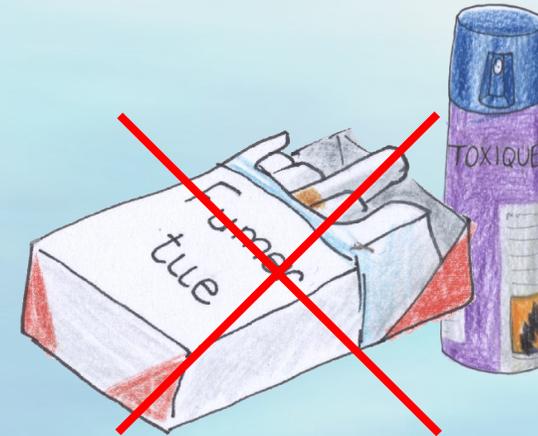
GUIDE



VIDEO



**Il est conseillé d'aérer 10 minutes le matin, 10 minutes le soir et après chaque activité polluant l'air**



**En évitant d'utiliser des produits toxiques**



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant l'activité agricole





# Comment réduire la pollution de l'air liée à l'activité agricole ?



INFO



GUIDE



VIDEO



# Comment réduire la pollution de l'air liée à l'activité agricole ?



INFO



GUIDE



VIDEO



**Utiliser moins de produits toxiques**



**Faire de l'agriculture biologique**  
(utiliser des produits biodégradables...)



**Favoriser les ventes à courte distance**



**Favoriser les ventes de produits de saison**



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les solutions concernant notre façon d'acheter





# Quelles pommes vaut-il mieux que j'achète pour limiter la pollution de l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



Des pommes d'un producteur local

2



Des pommes venant de loin



# Quelles pommes vaut-il mieux que j'achète pour limiter la pollution de l'air ?



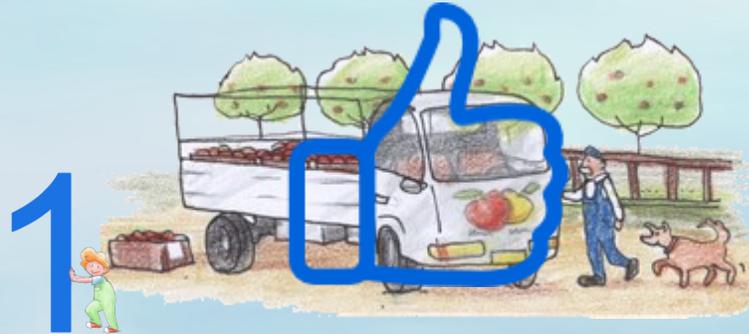
INFO



GUIDE



VIDEO



1  
Des pommes d'un producteur local



2  
Des pommes venant de loin

Acheter des produits locaux permet de réduire le transport de marchandises (avions, camions, bateaux...) qui est polluant. Il est donc important de faire attention à **l'origine des produits que l'on achète.**

# Au moment d'acheter, que pouvons-nous faire pour limiter la pollution de l'air ?



INFO



GUIDE



VIDEO

1



2



3



4



# Au moment d'acheter, que pouvons-nous faire pour limiter la pollution de l'air ?



**Choisir des produits réutilisables, locaux et de saison**



**Eviter les produits suremballés**  
(Ils produisent beaucoup de déchets et leur fabrication pollue l'air)



**Eviter les produits toxiques**  
(Leur fabrication et leur utilisation polluent l'air)



**Eviter les produits énergivores**  
(Viande, produits laitiers, 4x4...)



INFO



GUIDE



VIDEO





Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Les arbres et les plantes



# L'homme a-t-il besoin des plantes ?



# L'homme a-t-il besoin des plantes ?



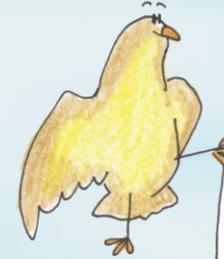
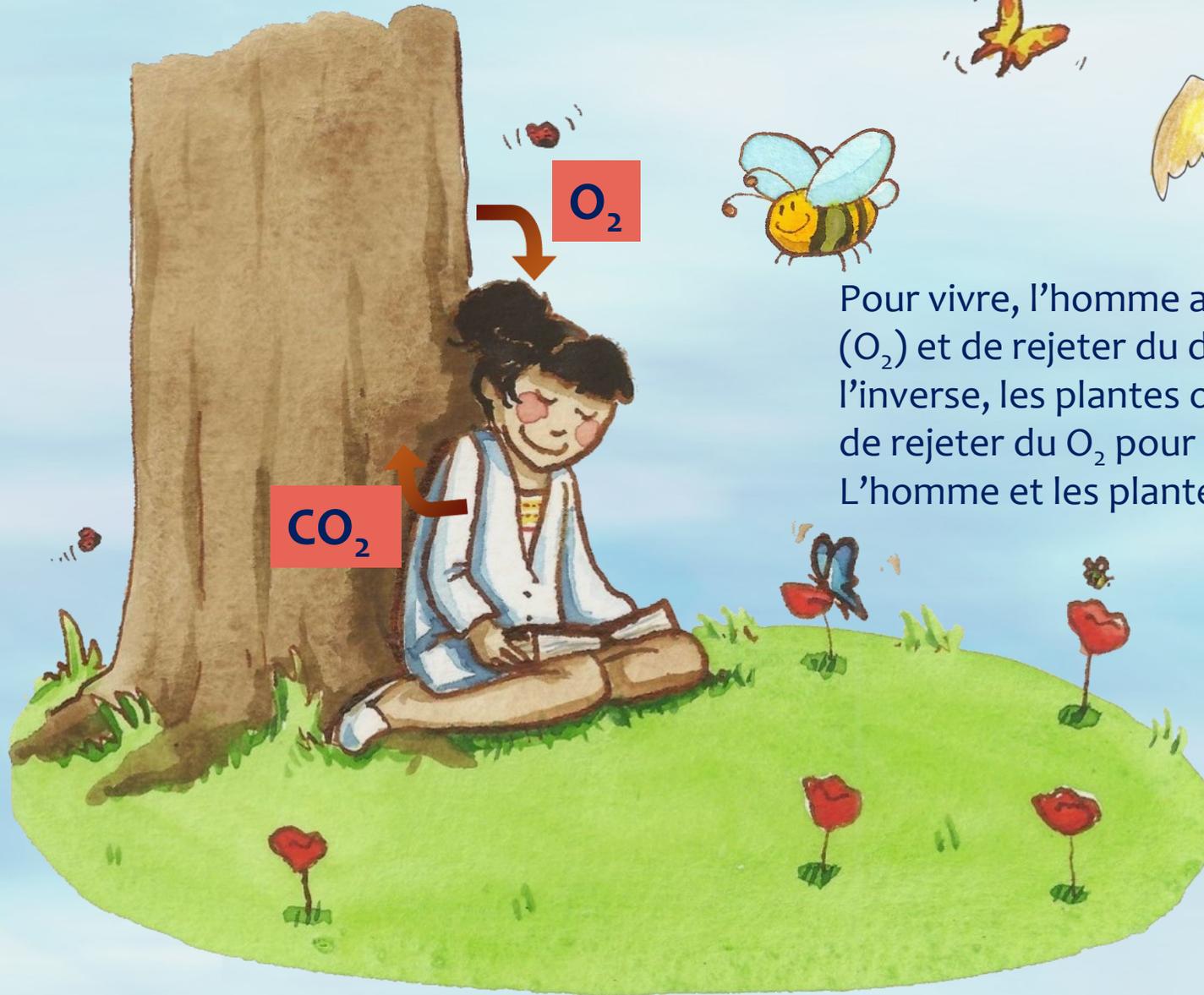
INFO



GUIDE



VIDEO



OUI

Pour vivre, l'homme a besoin d'absorber du dioxygène ( $O_2$ ) et de rejeter du dioxyde de carbone ( $CO_2$ ). A l'inverse, les plantes ont besoin d'absorber du  $CO_2$  et de rejeter du  $O_2$  pour leur photosynthèse. L'homme et les plantes sont donc **complémentaires** !

Malheureusement, dans le monde, la superficie d'un terrain de foot de forêt disparaît toutes les 4 secondes !



Module 5

La solutions contre  
la pollution de l'air



# Chaque geste compte



Qu'est ce que je peux  
faire à moi tout seul ?





# Connais-tu l'histoire du colibri ?



Un immense incendie ravage la jungle. Affolés, les animaux fuient en tous sens. Seul un colibri, sans relâche, fait l'aller-retour de la rivière au brasier, une minuscule goutte d'eau dans son bec, pour l'y déposer sur le feu. Un toucan à l'énorme bec l'interpelle :

« Tu es fou, colibri, tu vois bien que cela ne sert à rien »

« Oui, je sais » répond le colibri,  
« mais je fais ma part »...

# Chaque geste compte ! Agiſsons tous pour un air pur !





# Découvrez les modules de L'Air et Moi !

Vous venez de parcourir le module 5 de L'Air et Moi.  
N'hésitez pas à nous donner votre avis.

me<sup>c2</sup> – L'essentiel cycle 2 : La pollution de l'air  
me<sup>c3</sup> – L'essentiel cycle 3 : La pollution de l'air

m<sup>1</sup> – L'importance de l'air

m<sup>2</sup> – Les causes de la pollution de l'air

m<sup>3</sup> – Les conséquences de la pollution de l'air

m<sup>4</sup> – La surveillance de la qualité de l'air

➔ **m<sup>5</sup> – Les solutions contre la pollution de l'air**

m<sup>6</sup> – La pollution de l'air intérieur

m<sup>7</sup> – L'air et l'énergie

m<sup>8</sup> – L'air et la santé (en cours)

m<sup>9</sup> – L'air et le climat (en cours)



**m<sup>5</sup>**

## Module 5

# Les solutions contre la pollution de l'air

**Objectif de ce support :** sensibiliser à la qualité de l'air

**Propriété intellectuelle :** Victor Hugo ESPINOSA, AtmoSud, Maison de L'Ecologie de Provence

**Coordination et réalisation :** Victor Hugo ESPINOSA, Marie Anne LE MEUR

**Partenaires :** AtmoSud, Maison de L'Ecologie de Provence

**Dessins :** Isabelle NÈGRE-FRANÇOIS

**Contribution :** enseignants et classes d'écoles et de collèges

**Mise en page :** Mathieu DARWICHE

**Diffusion :** téléchargement gratuit sur [www.lairetmoi.org](http://www.lairetmoi.org)

**Contenu :** 9 modules

En utilisant L'Air et Moi, vous acceptez la [charte d'utilisation de L'Air et Moi](#).



Merci de votre attention !

Nous attendons vos remarques par e-mail : [contact@airandme.org](mailto:contact@airandme.org)



Fédération  
**L'Air et Moi**

**AtmoSud**  
Inspirer un air meilleur



Maison de  
**L'Écologie Provence**