

EN COURS DE VALIDATION



L'importance de l'air

Respirer est le **besoin essentiel** à la vie dont on peut se passer **le moins longtemps**. Nous respirons **dix litres d'air par minute**. Il est donc important que l'air que nous respirons soit de **bonne qualité**. Malheureusement, la nature, mais surtout **l'homme, le polluent**.

Les causes de la pollution de l'air et leurs solutions

Causes	Solutions
Les transports	Eviter les transports avec pot d'échappement et moteur à combustion, marcher, faire du vélo, prendre les transports en commun, faire du covoiturage (partager une voiture)...
Les usines	Filtration des fumées, transports et énergies moins polluants, économies d'énergie...
L'activité agricole	Agriculture biologique ou raisonnée (pas ou moins de pesticides et d'engrais chimiques), produits de saison, agriculture locale (vente et achat à courte distance).
L'activité domestique	Aérer au moins 10 minutes par jour le matin et le soir et surtout après chaque activité polluante, utiliser des produits polluants moins l'air, faire son propre jardin quand on le peut...
Le chauffage, la ventilation et la climatisation	S'habiller plus quand il fait froid et moins quand il fait chaud, réduire notre consommation, s'équiper de systèmes de chauffage et de climatisation les moins polluants possibles.
Les énergies	Réduire sa consommation d'énergie, choisir les énergies renouvelables (solaire, éolienne, hydraulique, humaine, animale, aérothermique, géothermique...) et électrique plutôt que les énergies fossiles.
Notre façon d'acheter	Pour ne pas encourager les fabricants à continuer de produire des produits polluants l'air, mieux vaut choisir des produits non toxiques, non-suremballés, recyclables, locaux, de saison. Préférer les produits étiquetés A+ (très faibles émissions de substances volatiles dans l'air intérieur)...

Les conséquences de la pollution de l'air

Catégories concernées	Conséquences de la pollution de l'air
L'homme	Problèmes de santé : picotements des yeux, du nez, toux, allergies, asthme, maladies respiratoires, maladies cardiaques, cancers, diminution de l'espérance de vie...
Les animaux	Problèmes de santé similaires à ceux de l'homme.
Les végétaux	<ul style="list-style-type: none"> • Problèmes de croissance, • Acidification des feuillages.
Les bâtiments	<ul style="list-style-type: none"> • Dégradation, • Noircissement.
La planète	<ul style="list-style-type: none"> • Aggravation de l'effet de serre (dérèglement du climat, montée des eaux, inondations, tempêtes...), • Trou de la couche d'ozone.



La surveillance de la pollution de l'air

Surveiller la **qualité de l'air** permet **d'estimer l'évolution** de la pollution de l'air à **un endroit donné** et de **comprendre à quoi cette évolution est due**. Cela aide ceux qui gèrent la ville à prendre **les bonnes décisions** pour la réduire. Chaque jour, on peut consulter sur internet **l'indice de la qualité** de l'air (niveau de pollution de l'air), ce qui permet de mieux choisir ses activités (ex : éviter de faire du sport quand l'air est très pollué).